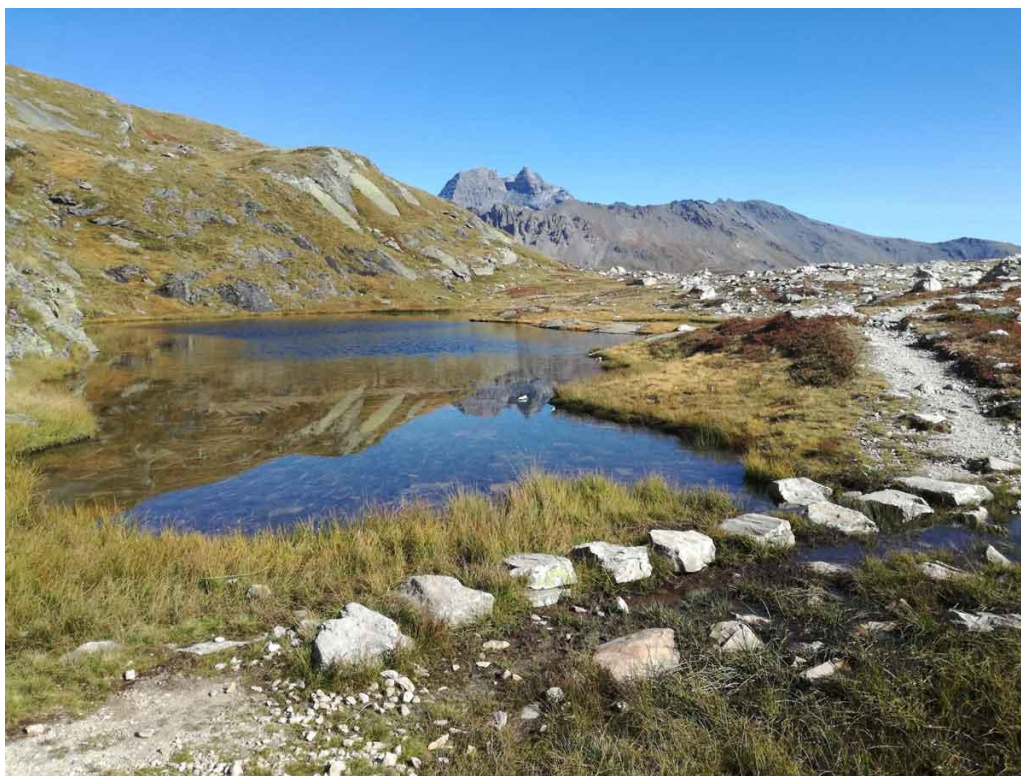


ETE 2026

## **GTA : CHAMONIX-BRIANCON EN LIBERTE L'INTEGRALE**

**10 jours / 9 nuits / 10 jours de marche  
Randonnée itinérante liberté, sans sac**



Ce séjour est l'intégral de la traversée des Alpes entre Chamonix et Briançon. Nous avons juste conservé deux petits transferts pour franchir Tarentaise et Maurienne ! Vous randonnez quatre jours dans le parc de la Vanoise, avec l'étape incontournable du col de la Vanoise !

Auparavant pour aurez tutoyé les glaciers du Mont Blanc et arpenté les alpages du Beaufortain où est fabriqué un célèbre fromage !

Ensuite l'ambiance change et le Sud se profile : le Mont Thabor et la vallée étroite, dans une ambiance italienne. Puis la vallée de la Clarée et ses célèbres paysages.

Cette randonnée fait partie d'une trilogie qui vous permet de rallier le lac Léman à la mer : les 2 autres épisodes sont Evian-Chamonix et Briançon-Menton.

# **PROGRAMME**

## **Jour 01 : Chamonix - Bionassay (1350 m)**

### **Rendez-vous en gare SNCF de Chamonix à 9h30.**

Vous êtes accueillis à la gare par la compagnie de taxi qui assure le transport de vos bagages. En tenue de randonneur, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée aux pieds, vous êtes prêt à partir !

L'étape commence par le Petit Balcon Sud, face au Mont-Blanc et ses célèbres aiguilles. Il rejoint les Houches pour prendre le téléphérique de Bellevue. Un sentier à flanc de montagne vous mène jusqu'à la Langue Frontale du Glacier de Bionnassay.

Nuit à Bionnassay, au-dessus de la vallée des Contamines Montjoie.

Dénivelée : + 630 m, - 1160 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 30 mn

## **Jour 02 : Bionnassay - Nant Borrand (1430 m)**

Après une descente vers la Gruvaz, l'itinéraire remonte la vallée des Contamines. Nous proposons également une variante par les Alpagnes de Miage (1559 m), véritable petit paradis au pied des Dômes de Miage, et l'ascension du Plateau du Truc (1740 m) avant de redescendre sur Les Contamines-Montjoie. Parcours du Val Montjoie jusqu'à Notre Dame de la Gorge, splendide église baroque du XVII<sup>ème</sup> siècle et montée au « Pont Romain », qui enjambe le tumultueux torrent du bon Nant. Vous êtes dans la Réserve Naturelle des Contamines Montjoie. Les véhicules ne peuvent y entrer qu'avant 7 heures ou après 19 heures. Vous ne récupérez vos bagages que vers 19 h 30 mn.

Dénivelée : + 970 m, - 830 m

Longueur : 18 km

Horaire : 6 h 15 mn

## **Jour 03 : Nant Borrand - Plan de la Lai (1818 m)**

Une étape alpine avec l'ascension de deux cols est au programme de cette journée. Vous commencez par découvrir la quiétude des Pâturages de Balme, avant d'atteindre le Col du Bonhomme (2329 m), porte du Beaufortain. Le plus dur est fait, car c'est par une traversée légèrement ascendante que vous atteignez le Col de la Croix du Bonhomme (2479 m). L'itinéraire suit ensuite la Crête des gites, chemin militaire très spectaculaire et redescend au Cornet de Roselend.

Dans la formule « chambre de 2 » vous démarrez cette étape au fond de la vallée des Contamines, cela rajoute 200 m de dénivelée + à cette étape.

Dénivelée : + 1020 m, - 665 m

Longueur : 12 km

Horaire : 5 h 30 mn

## **Jour 04 : Plan de la Lai - Valezan (1186 m) - Porte de Rosuel (1555 m)**

Votre journée débute par un sentier en balcon au-dessus du lac artificiel de Roselend. Les alpages sont ici le territoire des vaches de la race Tarine, vous reconnaîtrez leur pelage brun et leur yeux noirs. Après le franchissement du ruisseau de Treicol, voici la montée au col du Bresson (2469 m), dominé par la spectaculaire Pierra Menta. La descente sur la vallée de la Tarentaise s'effectue le long du torrent de l'Ormente, puis sur le versant soleil, bien exposé il présente une activité agricole très riche. Transfert en taxi entre Valezan et Porte de Rosuel (30 mn).

Dénivelée : + 895 m ; - 1553 m

Longueur : 16 km

Horaire : 6 h 30 mn

## **Jour 05 : Porte de Rosuel (1555 m) – Tignes (2107 m)**

Nous remontons la vallée descendue la veille mais sur l'autre rive par un itinéraire moins fréquenté. Nous commençons par traverser le Ponthurin pour remonter la vallée par le versant au soleil et passer au pied des impressionnantes Cascades du Nant Putors. La montée s'adoucit et on rejoint l'itinéraire de la veille sur quelques centaines de mètres pour gagner les Pertes du Ponthurin (2068 m) où on change définitivement de rive. L'itinéraire désormais débonnaire franchit de courtes montées pour atteindre de grands replats.

Après le Plan de La Plagne, on rejoint la Cabane des Mindières (2224 m) qui domine le Lac de La Plagne sur l'autre versant. Se succèdent ensuite le Plan de la Grassaz, le Plan de Janin, le Lac du Grattaleu avant d'arriver au Refuge du Col du Palet (2590 m). Un dernier effort est nécessaire pour gagner le Col du Palet (2652 m) et traverser les pistes de ski pour gagner Tignes (2107 m).

Dénivelée : + 1110 m, - 550 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 30 mn

#### **Jour 06 : Tignes (2107 m) – Bellecombe (2335 m)**

Même si on démarre d'une grande station de ski, le début de cette randonnée à l'écart de l'itinéraire classique peut avoir une ambiance nature pour peu que le regard se porte sur la droite. Nous entrons rapidement dans le Parc de la Vanoise et la progression peu pentue nous conduit au Col de la Leisse (2758 m) face au Glacier de La Grande Motte. Nous sommes au coeur de grands espaces. La longue et douce descente commence par le Lac des Nettes, le Plan des Nettes et le Refuge de la Leisse (2590 m). Le Vallon de la Leisse se situe au pied des à-pics de la Grande Casse et on peut voir encore au milieu de l'été les restes neigeux des avalanches de l'hiver. On parvient ainsi à Entre Deux Eaux (2043 m), confluent des ruisseaux de la Leisse et de la Femma. En fin de journée, il faut avoir encore un peu d'énergie pour monter au Plan du Lac (2375 m), puis à Bellecombe (2335 m). On commence à bien découvrir la calotte des Glaciers de la Vanoise de l'autre côté de la gorge et théâtre de notre dernière étape.

Dénivelée : + 1030 m, - 800 m

Longueur : 22 km

Horaire : 6 h 30 mn

Possibilité d'utiliser la navette payante qui relie Entre Deux Eaux à Bellecombe.

#### **Jour 07 : Bellecombe (2335 m) – Pralognan La Vanoise (1418 m)**

Possibilité d'utiliser la navette payante qui relie Bellecombe à Entre Deux Eaux.

Pour le retour à Entre Deux Eaux (2043 m), la vue est des plus spectaculaires avec la Grande Casse se reflétant dans le lac du Plan du Lac. Après le confluent, commence l'ascension du col de la Vanoise (2517 m). Le profil s'adoucit et l'itinéraire forme un grand couloir parsemé de lacs, coincés entre **la Grande Casse** (3855 m) et la Pointe de la Réchasse (3212 m), ambiance garantie ! Le dernier de la série est le **Lac des Vaches** (2366 m), présent dans nombre de cartes postales du village car on le traverse sur des pierres plates. Si la forme est au rendez-vous, nous vous conseillons le petit détour par la Cascade de la Fraiche avant de regagner Pralognan. Transfert en navette (2 € à régler sur place) en juillet et août pour rejoindre le hameau de Prioux, sinon prévoir 6 km supplémentaire avec un profil légèrement ascendant. Les bagages ne sont pas disponibles ce soir.

Dénivelée : + 630 m, - 1290 m

Longueur : 18 km

Horaire : 6 h 00 mn

#### **Jour 08 : Pralognan - l'Orgère (1889 m)**

Après avoir quitté le hameau des Prioux vous traversez deux fois le Doron de Chavière pour finalement le remonter en rive gauche jusqu'au refuge du Roc de la Pêche. Le sentier se poursuit dans le très joli vallon de Valpremont, pâturage parsemé de gros blocs et de Bois Joli. La montée au col de Chavière (2796 m) s'effectue dans un paysage plus alpin dominé par le glacier de la Masse sur la gauche. Descente dans les pierriers jusqu'au replat du lac de la Partie (2503 m), puis dans les alpages de la tête noire pour rejoindre l'Orgère, porte du Parc National de la Vanoise.

Dénivelée : + 1086 m ; - 910 m

Longueur : 15 km

Horaire : 6 h 00 mn

#### **Jour 09 : Val Frejus (1829 m) - Vallée Etroite (1785 m)**

Transfert en taxi pour Val Frejus, sur l'autre versant de la vallée de l'Arc (20 mn).

La marche débute dans la forêt, puis passe à coté de vestiges militaires (la frontière est toute proche) avant de rejoindre la combe de Roches. Le col de la Vallée Etroite (2434 m) permet de basculer dans les Apes du Sud, ici la végétation et la lumière ne sont plus les mêmes ! Mais ce n'est pas tout car le cœur de cette vallée et de ses habitants bat au rythme de l'Italie, dépaysement assuré !

Dénivelée : + 610 m ; - 630 m

Longueur : 11 km

Horaire : 5 h 00 mn

Plusieurs variantes possibles, notamment celle passant par le refuge du Mont Thabor et les lacs Marguerite (+ 100 m de dénivelée).

### **Jour 10 : Vallée Etroite - Névache (1600 m)**

Après une nuit passée au pied des Pointes Gaspard, Melchior et Balthazar, vous voilà dans l'ascension du col des Thures, ombragée et progressive. L'arrivée au bord du lac Chavillon est une véritable invitation à la contemplation ! La suite est tout aussi jolie avec la traversée du vallon des Thures et la descente dans la forêt de mélèzes parsemés de cheminées de Fée jusqu'au hameau du Roubion.

Dénivelée : + 410 m ; - 600 m

Longueur : 8 km

Horaire : 5 h 00 mn

Deux variantes possibles en passant par le lac Bellety (+ 100 m) ou en grimpant à l'Aiguille Rouge (+ 500 m).

Une navette permet de rejoindre la gare de Briançon ou de Bardonecchia (ligne TGV Paris-Turin).

*Ce programme est indicatif, il peut être modifié pour s'adapter aux conditions météorologiques -*

### **Extension : étape Névache – Briançon (1200 m)**

Il est possible de rajouter une journée de marche pour rejoindre Briançon en passant par le col de Porte de Cristol (2483 m). C'est une étape longue et difficile, il est toutefois possible de la raccourcir en réservant un taxi (on évite quasiment toute la descente).

Distance : 20 km / dénivelée + : 1150 m / dénivelée - : 1450 m

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**Le Jour 01 à 9h30 précises devant la Gare SNCF de Chamonix.**

#### **Accès train : Gare de Chamonix, arrivée la veille.**

Paris Gare de Lyon : 18h11- 20h58 : Bellegarde : 21h13 - 23h50 : Chamonix

Lyon Part Dieu : 18h34 - 19h57 : Bellegarde : 20h09 - 22h50 : Chamonix

Marseille: 15h44 - 17h24 Lyon Part Dieu 17h36 - 22h50 Chamonix

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com). Vous pouvez également consulter les sites [www.cff.ch](http://www.cff.ch) ou [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr).

#### **Accès voiture : Gare de Chamonix.**

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

#### **Parking :**

**Tous les parkings à Chamonix : <http://www.chamonix.net/francais/transport/parking>**

Trois parkings proposent un forfait : St Michel, Entrève et Mont-Blanc (environ 77 € pour 10 jours). Pas de réservation possible.

#### **Astuce :**

En prévision du retour, il est plus pratique de laisser votre voiture à Chambéry ou Aix les Bains. Chambéry 16h23 - Aix les Bains 16h36 - Chamonix 19h50

#### **Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)**

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.

Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

**Astuce :** Pas moins de 15 sociétés de navettes de transport entre l'aéroport de Genève et Chamonix sont en concurrence. Elles proposent des transferts à bas coût, plus pratiques et moins chers que le train. Elles desservent tous les sites de la vallée de Chamonix.  
<http://www.chamonix.net/francais/transport/transfert>

## DISPERSION

**Le jour 10 vers 16h00 à Névache.**

Navette pour Briançon : <https://www.monaltigo.fr/billetterie-haute-vallee-claree>

Départ de l'Office de Tourisme à 8:15 / 9:45 / 11:15 / 14:15 / 15:45 / 17:15 / 18:45 (horaires à vérifier – tarif indicatif : 8 €/personne)

### Retour train :

- TGV à Bardonecchia 17h27 pour Paris 22h37 - à vérifier sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

Il n'y a plus de navette entre Névache et Bardonecchia, mais le trajet peut se faire en taxi (taxi italien meilleur marché que taxi français)

- train de Nuit à Briançon 20h29 pour Paris 07h38 - à vérifier sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

Navette depuis Névache pour Briançon (Renseignements à l'Office de Tourisme)

- Briançon 17h22 – Marseille 21h50

### Taxis :

à Bardonecchia Taxi Bellini 0039 334 33 43 114,

à Briançon Taxi Farid 06 08 61 20 63 / Taxi Rémy 07 83 25 16 80 / Résalp 04 92 20 47 50

### Retour voiture :

Votre voiture est la gare de Chamonix :

Bardonecchia 17h27 – 18h53 Chambéry J+1 08h42 - Chamonix 12h48

Votre voiture est la gare de Chambéry ou Aix les Bains :

Bardonecchia 17h27 – 18h53 Chambéry 19h22 - Aix les Bains 19h33

### Hébergements avant ou après la randonnée :

A Chamonix : Si vous arrivez la veille, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire dans un gîte d'étape, situé dans la Vallée de Chamonix.

Les navettes et le petit train de la Vallée de Chamonix vous permettent sans problème d'accéder au gîte ou de vous rendre au rendez-vous à la gare de Chamonix. Ces transports sont gratuits pour les détenteurs de la carte d'hôte (si vous dormez dans la vallée de Chamonix).

Voir rubrique « dates et prix »

Si vous préférez être hébergés en hôtel ou dans un autre type d'hébergement, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme de Chamonix au 04 50 53 58 90.

A Névache : Si vous souhaitez repartir le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à Névache.

Voir rubrique « dates et prix »

## FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

## NIVEAU

Pour marcheurs expert.

Randonneur niveau 4 sur une échelle de 5.

Itinéraire de montagne avec dénivelées de 800 m de moyenne. Expérience de la randonnée itinérante indispensable.

Dénivelée moyenne : 870 m

Maximum : 1100 m

Longueur moyenne : 14 km

Maximum : 18 km

Horaire moyen : 5 h 30 mn

Maximum : 6h30

## **HEBERGEMENT**

9 nuits en auberges, gîtes d'étape et refuges, en dortoirs.

Jour 01 : Auberge dans le village

Jour 02 : Refuge

Jour 03 : Refuge

Jour 04 : Refuge aux portes du Parc

Jour 05 : hôtel en B&B

Jour 06 : Refuge-Auberge

Jour 07 : Gîte d'étape à l'écart du village

Jour 08 : Refuge aux portes du Parc

Jour 09 : Refuge dans la vallée étroite

### **Les repas**

Les dîners sont préparés par l'hébergement (sauf le jour 05 à Tignes)

Les petits déjeuners sont préparés par l'hébergement

Les pique-niques ne sont pas compris dans le forfait, vous pouvez toutefois choisir l'option avec pique-nique (préparés par 8 hébergements sur 9) : Voir rubrique « dates et prix »

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert en téléphérique le jour 01, en taxi le jour 04 (45 mn) et le jour 09 (20 mn).

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Les bagages sont transportés par un véhicule d'étape en étape. Ils seront disponibles tous les soirs sauf le jour 07 à Pralognan.

Votre sac à dos contient les affaires pour la journée et le pique-nique.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...) et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.



## GROUPE

A partir de 2 personnes.

## CARNET DE ROUTE

Soucieux de limiter notre consommation de papier nous avons choisi de ne pas imprimer systématiquement les documents de voyage, ou de ne pas fournir automatiquement les cartes IGN, et vous proposons en priorité un carnet de route dématérialisé.

Une option payante (voir rubrique « dates et prix ») vous permet toutefois de recevoir un dossier papier si vous le souhaitez.

### Dossier de Randonnée Numérique :

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes. Elle s'installe facilement sur votre téléphone.
  - Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte 1:25 000 de votre parcours
  - Fourniture au format PDF de : la liste des hébergements avec les accès, la liste des restaurants à Munster, les bons d'échange à présenter aux hébergements.
- Les étiquettes bagages seront envoyées avec votre confirmation d'inscription.

### Dossier de Randonnée Papier :

(Option avec supplément, à réserver à l'inscription)

Même si nous sommes convaincus que la version numérique représente la meilleure option pour organiser ce séjour, nous pouvons toujours vous proposer un dossier de randonnée format papier, contenant :

- Un carnet de route contenant le descriptif détaillé jour par jour du circuit.
- 5 cartes IGN au 1/25 000 avec l'itinéraire surligné
- Les bons d'échange que vous devrez remettre aux hébergements
- Les étiquettes bagages

Votre dossier vous sera envoyé par voie postale 2 semaines avant votre départ.

### **L'Application de Guidage (sur votre téléphone) :**

Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)

un sac de voyage (que vous retrouverez tous les soirs à l'étape). Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux.

### Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un tee shirt à manches longues/courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.



En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

### **La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)**

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard, 1 bonnet
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### **Equipement**

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + sac plastique
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.



## DATES ET PRIX

**Dates :** du 20 juin au 20 septembre 2026

La neige persiste parfois jusqu'à début juillet sur certaines parties et nécessite équipement et expérience adaptés.

### Prix :

Avec transport de bagages : à partir de 1 270 €

Sans transport de bagages : 950 €

Nombre de participants	Prix par personne
2 personnes	<b>1 595 €</b>
3 personnes	<b>1 395 €</b>
4 personnes et +	<b>1 270 €</b>
Sans le transport des bagages par véhicule	<b>950 €</b>

**Options :** repas de midi (8 pique-niques) : + **100 €/personne**  
« Dossier de Randonnée Papier » : + **45 €**

### Extension Névache – Briançon :

(nuit à Névache en dortoir en 1/2 pension + carnet de route jour 11)

Avec transport des bagages : + **90 €/personne**

Sans transport des bagages : + **65 €/personne**

### Nuit supplémentaire à Chamonix :

- en nuit et petit déjeuner en dortoirs : 40 €/personne
- en nuit et petit déjeuner en chambres de 2 (hôtel\*\*\* ou équivalent) : 105 €/personne

### Nuit supplémentaire à Névache :

- en demi-pension en dortoirs : 64 €/personne.
- en demi-pension en chambres de 2 personnes : 75 €/personne.

## LE PRIX COMPREND

- les transferts prévus au programme (jours 04 et 09)
- la nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf dîner du jour 05)
- le transfert des bagages par un véhicule (sauf le jour 07)
- le téléphérique de Bellevue le jour 01
- la fourniture du carnet de route numérique

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- les pique-niques (option avec supplément à régler à l'inscription)
- le dîner du jour 05
- les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend
- la fourniture du topoguide et des cartes IGN

### Possibilité de fractionner ce séjour :

Chamonix – Bourg St Maurice : 4 jours

Bourg St Maurice – Névache : 7 jours

Bourg St Maurice – Modane : 5 jours

Modane – Névache : 2 jours

# **POUR EN SAVOIR PLUS**

## **NOS POINTS FORTS**

- Un itinéraire qui limite les transferts.
- Le portage des bagages par un véhicule.
- Des étapes de 800 m de dénivellée moyenne, accessibles à la plupart des randonneurs.
- La traversée de la Vanoise
- La mise à disposition d'un guidage par votre smartphone.

## **BIBLIOGRAPHIE**

"Le Beaufortain", Jean-Marie JEUDY, Editions Bias.  
"La Savoie Vagabonde", Tome 1, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat  
"Le Versant du soleil", Roger Frison-Roche, Edition Flammarion.  
Hors Série ALPES MAGAZINE, "Les plus beaux villages des Alpes", p 26.  
"La Vanoise, Montagne de l'homme", Jean Marie JEUDY. Edition GLENAT.

## **CARTOGRAPHIE**

1 / 50 000 Didier Richard n°8 "Mont-Blanc, Beaufortain "  
1 / 50 000 Didier Richard n°11 "Vanoise"  
1 / 50 000 Didier Richard n° 6 "Ecrins - Haut-Dauphiné"

## **ADRESSES UTILES**

**Itinéraire** : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)  
**SNCF** : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>  
**CFF** : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>  
**Co-voiturage** : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) [www.idvroom.com](http://www.idvroom.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

#### **L'assurance Annulation**

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

#### **Extension Epidémies :**

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

#### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

#### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

#### **Extension Epidémies :**

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

#### **L'Assurance Multirisques**

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

**Interruption de séjour** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

**Retard de transport** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –

BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN